

Komunikacja ze studentem w kryzysie psychicznym uwzględniająca skutki izolacji pandemicznej

Program

PROGRAM SZKOLENIA

1. **Specyfika funkcjonowania człowieka na początku wczesnej dorosłości.**
 - a. z czym mierzy się student na początku dorosłości – charakterystyka.
2. **Charakterystyka trudności studenta w kryzysie psychicznym:**
 - a. czym jest kryzys psychiczny?
 - b. rodzaje i źródła kryzysów psychicznych u studentów,
 - c. cechy osobowości sprzyjające przeżywaniu kryzysów psychicznych,
 - d. najczęstsze objawy kryzysów psychicznych u studentów,
 - e. etapy kryzysu psychicznego.
3. **Wsparcie i praca ze studentem w kryzysie psychicznym:**
 - a. jak rozmawiać ze studentem w kryzysie psychicznym,
 - b. zasady współpracy ze studentem w kryzysie,
 - c. reakcja empatyczna,
 - d. struktura rozmowy ze studentem,
 - e. słowa kluczowe, sformułowania i reakcje, których należy unikać, dostosowanie mowy ciała,
 - f. praca ze studentem w kryzysie psychicznym – ograniczenia i możliwości studenta,
 - g. budowanie atmosfery opartej na tolerancji, otwartości, bezpieczeństwie i zaufaniu.
4. **Sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi ze studentami w kryzysie:**
 - a. technika dialogu wyciszającego i domykającego trudne emocje studenta,
 - b. analiza najczęściej pojawiających się błędów w reagowaniu na silne emocje studenta,
 - c. procedura spisywania notatki służbowej w kontakcie ze studentem w ostrym kryzysie psychicznym.
5. **Podsumowanie szkolenia:**
 - a. zebranie kluczowych zasad wspierania i pracy ze studentami w kryzysie psychicznym,
 - b. panel pytań i odpowiedzi.

Prowadzący

Zajęcia prowadzi **Karolina Szot** - psycholog kliniczny, absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego i Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny (certyfikat nr 408), terapeuta systemowy - szkolenie przy WTTS. Ukończyła podyplomowe studia z psychologii klinicznej, szereg kursów w zakresie terapii psychologicznej ze spektrum zaburzeń lękowych, depresyjnych, par i uzależnień. Rozwija warsztat terapeutyczny i szkoleniowy, aby odpowiadał na konkretne problemy, dlatego łączy elementy różnych nurtów szczególnie terapii behawioralnych, poznawczych w tym Racjonalnej Terapii Zachowania, Dialektyczno-Behawioralnej Terapii zaburzenia borderline, Terapii Akceptacji i Zaangażowania oraz terapii systemowych. Obecnie w trakcie szkolenia certyfikacyjnego w terapii schematów. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej należącego do European Association for Cognitive and Behavioural Therapies (EABCT) i Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem. W nuncie poznawczo-behawioralnym specjalizuje się w zaburzeniach nastroju, zaburzeniach odżywiania oraz zaburzeniach lękowych i depresyjnych. Swoją pracę poddaje stałej superwizji. Pracuje zgodnie z zasadami Kodeksu Etycznego Terapeuty Poznawczo-Behawioralnego. Do diagnozy zaburzeń klinicznych w tym zaburzeń osobowości, stosuje testy SCID I i SCID II wg klasyfikacji chorób psychicznych. Od wielu lat prowadzi szkolenia w placówkach medycznych, opiekuńczych, oświatowych i mundurowych z zakresu szeroko rozumianego stresu, wypalenia zawodowego, RTZ, obsługi trudnego klienta, profilaktyki zdrowia psychicznego, cyberprzemocy i wielu innych. Prelegentka konferencji z zakresu zdrowia psychicznego i przemocy domowej.

Termin i miejsce

Lokalizacja	szkolenie online
Termin	2022-08-23
Godziny	09:00:00 - 15:00:00
Cena za osobę	450.00 PLN netto, 553.50 PLN brutto

Cena zawiera

Cena promocyjna 450 zł netto obowiązuje tylko w miesiącu sierpniu.

Sprzęt niezbędny do wzięcia udziału w szkoleniu:

- laptop/tablet/telefon komórkowy
- stabilne łącze internetowe

Gwarantujemy:

- materiały i Certyfikat w wersji elektronicznej
- merytoryczne szkolenie,
- możliwość zadawania pytań w czasie zajęć za pośrednictwem chatu lub połączenia video,
- pełne wsparcie techniczne, w tym pomoc zdalną przy konfiguracji urządzenia, na którym będą Państwo uczestniczyć w szkoleniu online.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- Prosimy o wypełnienie [Formularza rejestracyjnego](#).
- Wypełnienie formularza jest równoznaczne ze zgłoszeniem i akceptacją [Regulaminu](#).
- W ciągu 24 godzin wyślemy Państwu wiadomość z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia.
- W przypadku braku takiej wiadomości, prosimy o kontakt z Biurem Obsługi Klienta.
- Potwierdzenie organizacji szkolenia prześlemy na adres e-mail podany w formularzu:
 - najpóźniej na 7 dni przed szkoleniem (szkolenia stacjonarne)
 - najpóźniej na 3 dni przed szkoleniem (szkolenia online)
- Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dokonanie wpłaty na konto organizatora na podstawie otrzymanej faktury pro forma.
- Numer rachunku bankowego: **mBank 88 1140 2004 0000 3302 7511 5949**

Warunki techniczne dla szkoleń online

- Chcąc uczestniczyć w szkoleniu online na platformie Google Meet, uczestnik we własnym zakresie powinien zapewnić sobie sprzęt i oprogramowanie niezbędne do udziału w szkoleniu tj.:
 - laptop/tablet/telefon komórkowy z głośnikiem i mikrofonem,
 - szerokopasmowe połączenie z Internetem,
 - kamera internetowa (wbudowana lub podłączana przez USB).
- Uwaga: inne urządzenia, na przykład kamery wirtualne, mogą nie działać z Google Meet.
- Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy,
- aktualną wersję systemu operacyjnego (Apple® macOS®, Microsoft® Windows®, Chrome OS, Ubuntu® i inne dystrybucje systemu Linux® oparte na Debianie),

- aktualną wersję przeglądarki (Chrome, Mozilla® Firefox®, Microsoft® Edge®, Apple® Safari®) **WAŻNE!** Microsoft Internet Explorer® 11 nie zapewnia pełnej obsługi Meet. Lepiej korzystać z przeglądarki Microsoft Edge. Jeśli chcesz używać Hangouts w przeglądarce Internet Explorer, musisz zainstalować wtyczkę do Meet. Pobierz i zainstaluj najnowszą wersję wtyczki Google Video Support Plugin.



Zeskanuj kod smartfonem, dzięki temu będziesz mógł oznaczyć miejsce szkolenia na mapie oraz dodać wydarzenie do kalendarza. (Na telefony z systemem Android polecamy program Google Calendar lub QR Droid Private)